



INFO-LOISIRS

Hiver 2024



En collaboration avec la Corporation de Développement de Chambord, la Municipalité de Chambord vous présente les activités offertes à Chambord.



Inscriptions



À la Municipalité de Chambord, à compter du 10 janvier 2024, du lundi au jeudi de 9 h à 12 h et 13 h à 16 h et le vendredi de 8 h à 12 h ou téléphonez à la personne ressource de l'activité.

POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Vous devez suivre les directives ou le mode d'inscription selon le cours offert. Payable en chèque ou argent comptant ;
- Les professeurs ou la Municipalité communiqueront avec vous seulement en cas d'annulation de cours ou de changements apportés ;
- Un minimum d'inscriptions est requis afin d'offrir le cours. Pour les cours avec un maximum de participants, nous prioriserons les premières inscriptions reçues ;
- Important : un comportement convenable est primordial et nécessaire au bon fonctionnement des activités. Lorsqu'une personne dérangera et empêchera le déroulement naturel de l'activité, un avis lui sera donné. S'il récidive, il sera exclu sans aucun remboursement ;
- Aucun remboursement, sauf sur présentation d'un billet médical ou d'un déménagement à l'extérieur. Des frais d'administration de 20 % seront soustraits du montant remboursé selon les cours qui restent (Si le cours est annulé pour cause de manque d'inscriptions, la totalité de l'inscription sera remboursée).



Pour savoir tout sur les activités
Suivez la page : Animations Chambord



Pour information

Laurette Crozet

**Coordonnatrice au développement et à
l'animation de la vie communautaire**

Téléphone : 418 342-6274 poste 206

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et
de 13 h à 16 h et le vendredi de 8 h à 12 h



ACTIVITÉS SPORTIVES INTÉRIEURES



Yoga

Tradition millénaire, et venant du sanskrit « Yug » qui signifie joindre, unir. Le Yoga est un art, une science et une philosophie de vie visant par l'ascèse morale, la pratique d'exercices corporels, la respiration, la concentration et la méditation, à réaliser l'unification de l'être humain dans ses aspects physiques, mental et spirituel.

HORAIRE : Samedi de 11 h à 12 h

LIEU : Pavillon municipal

DURÉE : 12 semaines

DÉBUT : 10 février 2024

COUT : 100\$ / session

PERS.RESS. : Madame Mahāshakti Saraswati
(s'inscrire sur le site de la Municipalité)

Maximum d'inscriptions : 10



Tai-chi

Tradition millénaire, le Tai Chi est un style de Qigong (Chi-kung) qui fait aussi partie du Raja Yoga mais, provenant de la Chine. Il est donc un art, une science et une philosophie de vie taoïstes et bouddhistes visant par l'ascèse morale, la pratique d'exercices corporels lents et fluides, la respiration, la concentration et la méditation en mouvement, à percer les mystères de l'ancienne danse des principes féminin et masculin de l'énergie universelle.

HORAIRE : Samedi de 10 h à 11 h

LIEU : Pavillon municipal

DURÉE : 12 semaines

DÉBUT : 10 février 2024

COUT : 100\$ / la session

PERS.RESS. : Madame Mahāshakti Saraswati
(s'inscrire sur le site de la Municipalité)

Maximum d'inscriptions : 10

VIACTIVE

50 fois plus en forme est un programme d'activités physiques qui combine des échauffements, des exercices d'aérobie, de cardio et de relaxation

HORAIRE : Lundi de 9 h 30 à 10 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : 15 janvier 2024

COUT : 15 \$ / personne / pour la session

PERS.RESS. : Madame Micheline Carron
418 342-6581

ARÉNA - CENTRE MARIUS SAUVAGEAU



Pour connaître l'horaire complète
rendez vous sur la page :
Centre Marius-Sauvageau

PERS. RESS. : Pour informations et inscriptions :
clubsportifchambord@gmail.com ou
sur Facebook

Possibilité de louer la glace pour vos évènements
Prêts de matériel pour la population

DANSE COUNTRY

HORAIRE : Les jeudis soirs

18 janvier,

1er, 15 et 29 février

14 et 28 mars

11 et 25 avril

De 18 h 30 à 19 h 30 et 19 h 30 à 20 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

COUT : 10 \$ / cours

PERS.RESS. : Alexandra Gauthier

S'inscrire auprès de madame Gauthier,
la contacter via Facebook :

« danse Alexandra Gauthier / à chacun son rythme d'intensité »



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

Pour garder la forme à moindre cout, ouvert à tous les jours, il n'y a pas meilleure place !

LIEU : 84, rue de la plaine
(adjacent à l'aréna)

HORAIRE : 7 jour / 7 de 5 h à 23 h

CLIENTÈLE : 16 ans et plus

16 ans et moins accompagnée
d'un adulte

COUT : 30\$ / mois

75\$ / 3 mois

190 \$ / 1 an



**CENTRE COMMUNAUTAIRE
D'ENTRAÎNEMENT**
de Chambord

Inscription municipale - Site internet



ACTIVITÉS SPORTIVES EXTÉRIEURS

PISTES DU GOLF DE CHAMBORD

RAQUETTE - MARCHÉ - SKI DE FOND

Boucle sur le terrain de golf de Chambord, stationnement déneigé, tracé pour ski de fond, chiens autorisés (en laisse et le propriétaire doit ramasser les excréments).

DATES : Tant qu'il y a assez de neige
Accès libre en tout temps
(non-éclairé)

LIEU : Golf de Chambord

COUT : GRATUIT pour tous



L'ÉDITION 2024 DU DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE SE TIENDRA DU 8 JANVIER AU 12 MARS 2024

1. Voir à la sécurité du lieu choisi ;
2. Construisez votre château ;
3. Prenez une photo de votre château ;
4. Aller vous inscrire sur internet pour participer ; au défi du château de neige 2024.

Adresse internet : defichateaudeneige.ca



CLUB PLEIN AIR

RAQUETTE - SKI DE FOND

Autour du village de Val Jalbert, pour marcher en famille, entre amis dans un décor féérique.

DATES : Ouvert de 9h à 17h 7 jours/7

LIEU : Village historique de Val-Jalbert

COUT : 13.00\$/adulte (13ans et +) -
11\$/étudiant

Location de matériel possible

Pour plus d'informations : site internet et page facebook du Club Plein Air



COMITÉ DE CHAMBORD

Maison des Jeunes de Chambord

Du lundi au vendredi de 18 h à 21 h

(les heures peuvent changer selon les activités spéciales)

La MDJ sert de base à la prévention, à l'intervention et représente une force incontournable à développer au niveau de la prévention auprès des ados. La cohabitation entre différents groupes de jeunes est une dimension importante en maison des jeunes. La MDJ offre aux adolescents la possibilité de prendre des responsabilités et de s'engager dans des activités et des projets culturels, éducatifs, sportifs, de sensibilisation, d'information, de prévention et de financements intéressants et apprendre à se rendre utile à la communauté.

AIDE AUX DEVOIRS - Sur demande

Activités spéciales pour les jeunes de 10 ans prévues .

Pour information, vous pouvez rejoindre nos intervenantes à la
Maison des jeunes au numéro suivant : **418 342-6274 poste 310.**



COMITÉ DE CHAMBORD

ACTIVITÉS POUR TOUS - OFFERTS PAR LA FADOQ DE CHAMBORD

JEUX DE CARTES / JEUX DE POCHES

HORAIRE : Mercredi de 13 h à 15 h
LIEU : Salle Gaston-Vallée
DÉBUT : Mercredi 10 janvier 2024
COUT : Gratuit



PICKELBALL

HORAIRE : Tous les lundis et jeudis à 18 h 30
LIEU : Gymnase de l'école Jolivent
DÉBUT : Lundi 8 janvier 2024
COUT : Gratuit
PERS.RESS. :



BINGO DU DIMANCHE

HORAIRE : Dimanche à 18 h 45
LIEU : Salle Gaston-Vallée
DATES : 4 février, 3 mars, 7 avril
COUT : 15 \$ / personne

Évènements à venir :

Samedi 10 février : souper St-Valentin (20 \$)
Jeudi 25 avril : Assemblée Générale Annuelle 16 h

BIBLIOTHÈQUE DE CHAMBORD

HORAIRE :

Lundi : 18 h 30 à 19 h 30
Mercredi : 13 h à 15 h et 18 h 30 à 19 h 30



Évènement à venir à la bibliothèque :
Séance de dédicaces, exposition temporaire, activités variées ...
Pour vous tenir informé : page Facebook

FRIPERIE - CHEZ MAR-JO

Dans le sous-sol de l'église
(porte du côté du stationnement)
**Ouverture après les fêtes à partir
du 1er février 2024**

LOCATION DE SALLE

- Salle communautaire Gaston-Vallée (290 pers.)
- Pavillon municipal (60 pers. + vue sur le lac)
- Mezzanine de l'aréna (60 pers.)

Les trois salles sont disponibles pour des locations : fêtes de famille, anniversaire, mariage, rencontres d'entreprise etc.

Pour renseignements, et informations merci de communiquer avec la Municipalité au 418 342-6274 poste 0.

CUISINES COLLECTIVES

Vous avez envie de cuisiner vos lunchs pour la semaine ?

À la cuisine collective vous préparerez :
1 soupe + 5 plats + 1 dessert

HORAIRE : Tous les vendredis de 8 h à 12 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

COUT : 15 \$ /personne

PERS.RESS. : Madame Micheline Caron
418 342-6581

(s'inscrire auprès de madame Micheline)
le mardi avant l'évènement)



Surveillez bien !
**D'autres d'activités pourraient avoir
lieu au courant de l'hiver
et du printemps 2024.**
Bonne saison à tous !!!