



INFO-LOISIRS

Hiver 2020

MUNICIPALITÉ
DE SAINT-ANDRÉ



DE CHAQUE CÔTÉ DE LA MÉTABETCHOUAN



En collaboration avec la Corporation de Développement de Chambord,
la Municipalité de Chambord vous présente les activités offertes
à Chambord ainsi qu'à Saint-André

Inscriptions

À la Municipalité de Chambord, à compter du 6 janvier 2020,
du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et 13 h à 16 h
ou téléphonez à la personne ressource de l'activité

POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Vous devez suivre les directives ou le mode d'inscription selon le cours offert. Payable en chèque ou argent comptant ;
- Les professeurs ou la municipalité communiqueront avec vous seulement en cas d'annulation de cours ou de changements apportés ;
- Un minimum d'inscriptions est requis afin d'offrir le cours. Pour les cours avec un maximum de participants, nous prioriserons les premières inscriptions reçues ;
- Important : un comportement convenable est primordial et nécessaire au bon fonctionnement des activités. Lorsqu'une personne dérangera et empêchera le déroulement naturel de l'activité, un avis lui sera donné. S'il récidive, il sera exclu sans aucun remboursement ;
- Aucun remboursement, sauf sur présentation d'un billet médical ou d'un déménagement l'extérieur. Des frais d'administration de 20 % seront soustraits du montant remboursé selon les cours qui restent (Si le cours est annulé pour cause de manque d'inscriptions, la totalité de l'inscription sera remboursée).



Pour savoir tout sur les activités
Suivez la page : Animation Chambord



Pour information

Chambord

Laurette Crozet

Coordonnatrice au développement et à
l'animation de la vie communautaire

Téléphone : 418 342-6274 poste 206

Heures d'ouverture :

Lundi au Vendredi de 10 h à 12 h et
de 13 h à 16 h



Saint-André

Hélène Vandal

Secrétaire, Municipalité Saint-André

Téléphone : 418 349-8167

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h

ACTIVITÉS



ZUMBA GOLD

CHAMBORD

Activité sans sauts, adaptée pour les retraités, femmes enceintes, clientèle en réadaptation

HORAIRE : Jeudi 13 h 30 à 14 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DURÉE : 12 semaines

DÉBUT : Jeudi 16 janvier 2020

COUT : 85 \$ / session

Minimum d'inscriptions : 10



Professeure :
Marie-Ève Desbiens
(Certifiée Zumba)

NOUVEAUTÉ

VIACTIVE

CHAMBORD

50 fois plus en forme est un programme d'activités physiques qui combine des échauffements, des exercices d'aérobie, de cardio et de relaxation

HORAIRE : Lundi de 13 h à 14 h
Mercredi de 9 h à 10 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : 13 janvier 2020

COUT : 15 \$ / personne / pour la session

PERS.RESS. : Madame Micheline Carron



DARD DU MARDI SOIR

CHAMBORD

Pour toute personne ayant le goût de s'amuser peut venir nous trouver

HORAIRE : Les mardis à compter de 19 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : 7 janvier 2020

PERSONNES RESSOURCES :

Micheline Caron 418 342-6581

Diane Perron 418 342-8212



CUISINE COLLECTIVE

CHAMBORD

Envie de cuisiner vos lunches pour la semaine ?
À la cuisine collective vous préparerez :
1 soupe + 5 plats + 1 dessert

HORAIRE : Tous les vendredis de 8 h à 11 h30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : Vendredi 17 janvier

COÛT : 15 \$ /personne / vendredi

PERS.RESS. : Madame Micheline Carron
418-342-6581

(s'inscrire auprès de Madame Micheline
le mardi avant l'évènement)

SPINNING

CHAMBORD

HORAIRE : Lundi 18 h à 18 h 30

(étudiants du primaire)

Lundi 18 h 40 à 19 h 20

(étudiants du secondaire)

Lundi 19 h 30 à 20 h 30 (adulte)

Mercredi 19 h 30 à 20 h 30 (adulte)



Suivez la page :
spinning Chambord



LIEU : Centre Marius-Sauvageau

DURÉE : 8 semaines

DÉBUT : Lundi 6 janvier 2020

COUT : 40 \$ / session (étudiants du primaire)

50 \$ / session (étudiants du secondaire)

75 \$ / 1 cours / session

140 \$ / 2 cours / session (adultes)

PERS.RESS. : Patrick Lévesque 418 817-2735

Ian Burton 418 342-1325

Minimum d'inscriptions : 6 personnes / cours

BIBLIOTHÈQUE DE CHAMBORD



HORAIRE :

Mercredi : 13 h à 15 h et 18 h 30 à 20 h

Vendredi : 18 h 30 à 20 h



ACTIVITÉS POUR TOUS - OFFERTS PAR LA FADOQ CHAMBORD

JEUX DE CARTES / JEUX DE POCHES

HORAIRE: Mercredi de 13 h à 16 h
LIEU : Salle Gaston-Vallée
DÉBUT : Mercredi 8 janvier 2020
COUT : Gratuit



BINGO DU DIMANCHE

HORAIRE: Dimanche à 18 h 45
LIEU : Salle Gaston-Vallée
DATES : 1^{er} dimanche de chaque mois
COUT : 15 \$ / personne



PICKELBALL

HORAIRE: Tous les lundis à 18 h
 Les jeudis une semaine sur deux à 18 h
LIEU : Gymnase de l'école Jolivent
DÉBUT : Lundi 13 janvier 2020
COUT : Gratuit
PERS.RESS. : Denis Tremblay 418 218-1515



Évènements à venir :

Samedi 25 janvier 2020 : Souper mets chinois avec chanteur et danse

Vendredi 6 mars 2020 : Fête de l'hiver (souper + karaoké)



ACTIVITÉS POUR TOUS - OFFERTS PAR LA FADOQ LES BELLES CHUTES DE SAINT-ANDRÉ

Pour toutes personnes âgées de 50 ans et plus

JEUX DE CARTES / JEUX DE POCHES / PÉTANQUE ATOUT

LIEU : Salle de la FADOQ Saint-André
HORAIRE: Les Vendredis à compter de 18 h 30
COUT : Gratuit



DANSE EN LIGNE

Pratique de danse en ligne, niveau 1

LIEU : Salle de la FADOQ Saint-André
HORAIRE: Les mardis à compter de 18 h 30
COUT : Gratuit



Surveillez bien !
D'autres d'activités pourraient avoir lieu au
printemps 2020.
Bonne saison à tous !!!

CARDIO-STEP

SAINT-ANDRÉ

Cardio-step est une combinaison d'exercices cardiovasculaires et musculaires conçus pour garder une bonne forme physique

HORAIRE: Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
LIEU : Gymnase de l'école l'Arbrisseau
DÉBUT : 7 janvier 2020
CLIENTÈLE : 15 ans et plus
DURÉE : 12 semaines
COUT : Gratuit



Pour information et inscription :

PROFESSEUR : Nancy Tremblay 418 349-8021

CENTRE MARIUS SAUVAGEAU

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES !!!!

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				
18h-19h PATINAGE LIBRE	18h-19h HOCKEY DÉBUTANTS	18h-19h PATINAGE LIBRE	18h-19h30 HOCKEY LIBRE	18h-19h HOCKEY LIBRE
19h15-20h15 HOCKEY FÉMININ	19h30-21h HOCKEY DÉTENTION	19h-20h HOCKEY LIBRE	19h50- 21h20 HOCKEY ADULTES	19h-20h15 PATINAGE LIBRE
20h30-22h00 HOCKEY ADULTES	21h10-22h40 HOCKEY ADULTES	20h-21h HOCKEY FÉMININ	21h30-22h30 HOCKEY ADULTES	20h30-22h HOCKEY VÉTÉRANS
LOCATION	LOCATION	LOCATION	HOCKEY ADULTES	VÉTÉRANS

SAMEDI	9h-13h Libre	13h-14h Patinage Libre	14h-15h Hockey libre	15h-18h Location	19h-22h Location
DIMANCHE	10h-11h Libre	11h-12h Libre	13h-14h Patinage Libre	14h-15h Hockey Libre	19h-22h LOCATION

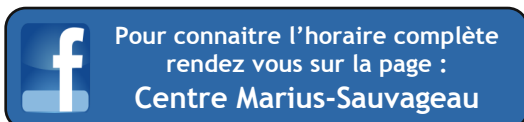
Patinage débutant : Pour enfants accompagnés d'un adulte

Hockey débutant : Cours avec professeur

PERS. RESS. : Pour informations et inscriptions :

Daniel Boivin 418 342-6477

Possibilité de louer la glace pour vos évènements



CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ENTRAÎNEMENT

Pour garder la forme à moindre cout, ouvert à tous les jours, il n'y a pas meilleure place !

LIEU : 84, rue de la plaine
(adjacent à l'aréna)
HORAIRE: 7 jour / 7 de 5 h à 23 h
CLIENTÈLE : 16 ans et plus
16 ans et moins accompagnée d'un adulte
COUT : 30\$ / mois
75\$ / 3 mois
190 \$ / 1 an



COUT ÉTUDIANT :
25 \$ / 1 mois
60 \$ / 3 mois
150 \$ / 1 an



Inscription à la Municipalité de Chambord



MAISON DES JEUNES L'ENTRE-PARENTHÈSE



HORAIRE

Lundi à jeudi
18 h à 21 h

Vendredi
18 h à 22 h

(Les heures peuvent changer selon les activités spéciales)

AIDE AUX DEVOIRS

Sur demande

le jeudi de 16 h 30 à 17 h 30

Pour information, vous pouvez rejoindre nos intervenantes à la Maison des jeunes au numéro suivant :

418 342-6274 poste 310