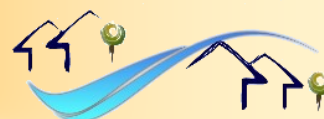




INFO-LOISIRS

Automne 2021

MUNICIPALITÉ
DE SAINT-ANDRÉ



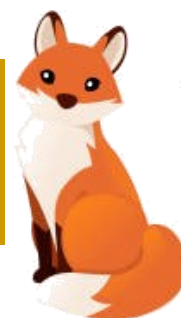
DE CHAQUE CÔTÉ DE LA MÉTABETCHOUAN

La Municipalité de Chambord vous présente les activités offertes
à Chambord ainsi qu'à Saint-André



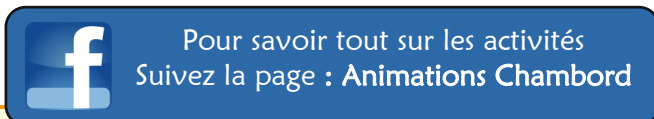
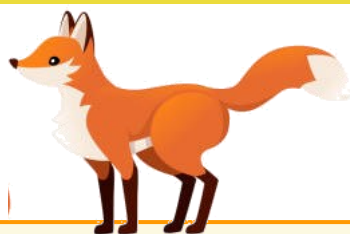
Inscriptions

Aux responsables selon l'activité, voir les personnes ressources



POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Vous devez suivre les directives ou le mode d'inscription selon le cours offert. Payable en chèque, argent comptant, ou par virement (selon le cours) ;
- Les professeurs ou la Municipalité communiqueront avec vous seulement en cas d'annulation de cours ou de changements apportés ;
- Un minimum d'inscriptions est requis afin d'offrir le cours.
- Important : un comportement convenable est primordial et nécessaire au bon fonctionnement des activités. Lorsqu'une personne dérangera et empêchera le déroulement naturel de l'activité, un avis lui sera donné. S'il récidive, il sera exclu sans aucun remboursement. Les normes sanitaires gouvernementales sont en vigueur et seront à respecter par tous.
- Aucun remboursement, sauf sur présentation d'un billet médical ou d'un déménagement à l'extérieur. Des frais d'administration de 20 % seront soustraits du montant remboursé selon les cours qui restent. (si le cours est annulé pour cause de manque d'inscriptions, la totalité de l'inscription sera remboursée)



Pour savoir tout sur les activités
Suivez la page : Animations Chambord



Pour information Chambord

Laurette Crozet

Coordonnatrice au développement et à
l'animation de la vie communautaire

Téléphone : 418 342-6274 poste 206

Heures d'ouverture :

Lundi au Vendredi de 10 h à 12 h
et de 13 h à 16 h



Saint-André

Hélène Vandal

Secrétaire, Municipalité Saint-André

Téléphone : 418 349-8167

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h



ACTIVITÉS



DANSE COUNTRY



CHAMBORD

Venez danser avec notre professeur de danse Country Alexandra Gauthier.

HORAIRE : Le lundi

11 oct, 1er nov, 29 nov, 13 déc,

Pour enfants : de 18 h 30 à 19 h 30

Pour adultes : de 19 h 30 à 20 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DURÉE : 4 cours

DÉBUT : 11 octobre 2021

COUT : 10 \$ / cours

PERS.RESS. : Alexandra Gauthier

S'inscrire auprès de madame Gauthier,

la contacter par son Facebook :



« danse Alexandra Gauthier / à chacun son rythme d'intensité »



HATCHA YOGA



CHAMBORD

Session dans laquelle nous explorerons différentes postures adaptées au niveau de chacun. C'est dans l'immobilité des postures que nous découvrirons les différentes facettes de notre corps/esprit. Des exercices de respiration seront également intégrés.

HORAIRE : Mardi 18 h 30 à 19 h 45

LIEU : Pavillon municipal

DURÉE : 8 semaines

DÉBUT : 14 septembre 2021

COUT : 145 \$ pour 8 cours ou 22 \$/cours

PERS.RESS. : Madame Marie-Christine Gagnon
418 671-1498



S'inscrire auprès de Madame Gagnon,
par téléphone ou courriel : info@aimeyoga.ca



VIACTIVE

CHAMBORD

50 fois plus en forme est un programme d'activités physiques qui combine des échauffements, des exercices d'aérobie, de cardio et de relaxation.

HORAIRE : Lundi de 13 h à 14 h

Mercredi de 9 h à 10 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : À valider avec la responsable

COUT : 15 \$ / personne / pour la session

PERS.RESS. : Madame Micheline Carron
418 342-6581



CUISINES COLLECTIVES

CHAMBORD

Envie de cuisiner vos lunches pour la semaine ? À la cuisine collective vous préparerez :
1 soupe + 5 plats + 1 dessert

HORAIRE : Tous les vendredis de 8 h à 12 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : Début octobre

COUT : 15 \$ /personne / vendredi

PERS.RESS. : Madame Micheline Carron
418 342-6581

(s'inscrire auprès de Madame Micheline)



DARDS DU MERCREDI SOIR

CHAMBORD

Toute personne ayant le goût de s'amuser peut venir nous trouver.



HORAIRE : Les mercredis à compter de 19 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : À valider avec la responsable

PERSONNES RESSOURCES :

Micheline Caron 418 342-6581

Diane Perron 418 342-8212





CLUB DE PÉTANQUE DE CHAMBORD

Le club de pétanque de Chambord est toujours à la recherche de nouveaux joueurs de pétanque :

LIEU : Au sous-sol de l'église
HORAIRE: Lundi 13 h 15
 Jeudi 19 h 15
 Dimanche lors des tournois
 (inscriptions pour le tournoi de 12 h à 13 h)
DÉBUT : Mi-October
PERS. RESS. : Sylvie Cloutier 418 342-6559
 Hermann Lalancette 581 816-0122

Les équipes sont tirées au sort lors du début de la saison ... Même si tu es tout seul, viens t'inscrire, nous te trouverons une équipe.



BIBLIOTHÈQUE DE CHAMBORD

HORAIRE

Lundi soir : 18 h 30 à 19 h 30
 Mercredi : 13 h à 15 h
 18 h 30 à 19 h 30



Le 31 octobre : **Halloween**

à surveiller ! La Municipalité ainsi que les comités de bénévoles de Chambord vous préparent quelque chose ...



COVID-19

TOUTES LES ACTIVITÉS RESPECTERONT LES NORMES
 SANITAIRES IMPOSÉES PAR LE GOUVERNEMENT.
 LE MASQUE EST EN VIGUEUR DANS TOUS LES
 BÂTIMENTS MUNICIPAUX AINSI
 QUE LE PASSEPORT VACCINAL.



CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ENTRAÎNEMENT

Pour garder la forme à moindre coût, ouvert tous les jours, il n'y a pas meilleure place !

Possibilité d'avoir le service d'un kinésologue !

LIEU : 84, rue de la plaine
 (adjacent à l'aréna)
HORAIRE: 7 jours / 7 de 5 h à 23 h
CLIENTÈLE : 16 ans et plus
 16 ans et moins accompagnés
 d'un adulte
COUT : 30\$ / mois
 75\$ / 3 mois
 190 \$ / 1 an



COUT ÉTUDIANT :

25 \$ / 1 mois
 60 \$ / 3 mois
 150 \$ / 1 an

Inscription à la Municipalité de Chambord



MAISON DES JEUNES L'ENTRE-PARENTHÈSE (11-17 ans)

HORAIRE

À partir du 6 septembre

Lundi au jeudi
 18 h à 21 h
 Vendredi
 18 h à 22 h

(les heures peuvent changer selon les activités spéciales)

AIDE AUX DEVOIRS

Sur demande

Activités spéciales pour les jeunes de 10 ans prévues au cours de l'automne.

Pour information, vous pouvez rejoindre nos intervenantes à la Maison des jeunes au numéro suivant :

418 342-6274 poste 310





ACTIVITÉS POUR TOUS - OFFERTS PAR LA FADOQ CHAMBORD

JEUX DE CARTES / JEUX DE POCHES

HORAIRE : Mercredi de 13 h à 16 h
LIEU : Salle Gaston-Vallée
DÉBUT : À valider avec la personne responsable
COUT : Gratuit



BINGO DU DIMANCHE

HORAIRE : Dimanche à 18 h 45
LIEU : Salle Gaston-Vallée
DATES : 1^{er} dimanche de chaque mois
COUT : 15 \$ / personne



PICKLEBALL

HORAIRE : À déterminer, suivez les activités sur Facebook
LIEU : Gymnase de l'école Jolivent
COUT : Gratuit



Location de salle

- Salle Communautaire Gaston-Vallée (300 pers.)
- Le Pavillon municipal (60 pers. + vue sur le lac)
- La Mezzanine de l'aréna (80 pers.)

Les trois salles sont disponibles pour des locations : fêtes de famille, anniversaire, mariage, Noël, rencontres d'entreprise....

Elles seront décorées pour vos fêtes de Noël et/ou vos soirées de bureau.

Pour renseignements, et informations merci de communiquer avec la Municipalité : 418 342-6274 poste 0

BACS DE JEUX

CHAMBORD

Vous fêtez votre enfant et vous avez besoin de nouveaux jeux ???

Venez emprunter un bac de jeux !
4 bacs différents (1 à 7 ans) mis à votre disposition par la Corporation de Développement de Chambord. Pour le prêt vous devez faire un dépôt de 20 \$ à la municipalité.

Pour connaître l'inventaire des bacs, merci de communiquer avec la coordonnatrice :
418 342-6274 poste 206



Le 25 septembre : MARCHÉ PUBLIC, vos artisans et artisanes vous attendent !
De 10 h à 16 h dans le parc du 150^e

Le 28 novembre : MARCHÉ DE NOËL, vos artisans et artisanes vous attendent !
De 10 h à 16 h dans la salle communautaire Gaston-Vallée

