



INFO-LOISIRS

Automne 2023



CORPORATION DE
DÉVELOPPEMENT
DE CHAMBORD

La Municipalité de Chambord ainsi que la Corporation de Développement de Chambord vous présente les activités offertes à Chambord.

Inscriptions

Aux responsables selon l'activité, voir les personnes ressources ou sur le site de la Municipalité au www.chambord.ca en déroulant sur la page d'accueil on clique sur l'onglet inscriptions loisirs.



Location de salle

- Salle communautaire Gaston-Vallée (290 pers.)
- Pavillon municipal (60 pers. + vue sur le lac)
- Mezzanine de l'aréna (60 pers.)

Les trois salles sont disponibles pour des locations : fêtes de famille, anniversaire, mariage, rencontres d'entreprise etc.

Pour renseignements, et informations merci de communiquer avec la Municipalité au 418 342-6274 poste 0.



Pour savoir tout sur les activités
Suivez la page : Animations Chambord

Pour informations

Laurette Crozet

Coordonnatrice au développement et à l'animation de la vie communautaire

Téléphone : 418 342-6274 poste 206

Heures d'ouverture :

Lundi au Jeudi de 9 h à 12 h

et de 13 h à 16 h

Vendredi de 8 h à 12 h

BACS DE JEUX À EMPRUNTER

Vous fêtez votre enfant et vous avez besoin de nouveaux jeux ???



Venez emprunter un bac de jeux !
4 bacs différents (1 à 7 ans) mis à votre disposition par la Corporation de Développement de Chambord.

Pour le prêt vous devez faire un dépôt de 20 \$ à la Municipalité.

Pour connaître l'inventaire des bacs, merci de communiquer avec la coordonnatrice au 418 342-6274 poste 206.



ARÉNA DE CHAMBORD

Pour connaître la date d'ouverture de l'aréna de Chambord, rendez-vous sur la page Facebook : Centre Marius Sauvageau / Aréna





ACTIVITÉS

DANSE COUNTRY

Venez danser avec notre professeure de danse country Alexandra Gauthier.

HORAIRE : Les mercredis
27 septembre ; 11 et 25 octobre ;
8 et 22 novembre et 6 décembre

18 h 30 à 19 h 30

19 h 30 à 20 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : 27 septembre 2023

COUT : 10 \$ / cours

PERS.RESS. : Alexandra Gauthier



S'inscrire auprès de madame Gauthier,
la contacter via Facebook :

« danse Alexandra Gauthier / à chacun son rythme d'intensité »



YOGA- samedi

NOUVEAUTÉ

Tradition millénaire, et venant du sanskrit « Yug » qui signifie joindre, unir. Le Yoga est un art, une science et une philosophie de vie visant par l'ascèse morale, la pratique d'exercices corporels, la respiration, la concentration et la méditation, à réaliser l'unification de l'être humain dans ses aspects physiques, mental et spirituel.

HORAIRE : Samedi de 11 h à 12 h

LIEU : Pavillon municipal

DURÉE : 12 semaines

DÉBUT : 23 septembre 2023

COUT : 90\$ / session

10\$ / cours

PERS.RESS. : Madame Mahāshakti Saraswati
(s'inscrire sur le site de la Municipalité)

Minimum d'inscriptions : 9



NOUVEAUTÉ

TAÏ-CHI

Tradition millénaire, le Taï Chi est un style de Qigong (Chi-kung) qui fait aussi partie du Raja Yoga mais, provenant de la Chine. Il est donc un art, une science et une philosophie de vie taoïstes et bouddhistes visant par l'ascèse morale, la pratique d'exercices corporels lents et fluides, la respiration, la concentration et la méditation en mouvement, à percevoir les mystères de l'ancienne danse des principes féminin et masculin de l'énergie universelle.

HORAIRE : Samedi de 10 h à 11 h

LIEU : Pavillon municipal

DURÉE : 12 semaines

DÉBUT : 23 septembre 2023

COUT : 90\$ / la session

10\$ / cours

PERS.RESS. : Madame Mahāshakti Saraswati
(s'inscrire sur le site de la Municipalité)

Minimum d'inscriptions : 9



YOGA intermédiaire- mercredi

HORAIRE : Mercredi de 18 h 45 à 20 h 15

LIEU : Pavillon municipal

DURÉE : 10 semaines

DÉBUT : 27 septembre 2023

COUT : 270 \$ /session

PERS. RESS. : Marie-Christine Gagnon

NOUVEAUTÉ

S'inscrire auprès de madame Gagnon,
sur Facebook



CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ENTRAÎNEMENT

Ouvert tous les jours, pour ce mettre en forme !

LIEU : 84 rue de la plaine
(adjacent à l'aréna)

HORAIRE : 7 jours / 7 de 5 h à 23 h

CLIENTÈLE : 16 ans et plus

COUT : 30\$ / mois - étudiant : 25 \$

75\$ / 3 mois - étudiant : 60 \$

190 \$ / 1 an - étudiant : 150 \$



CENTRE COMMUNAUTAIRE
D'ENTRAÎNEMENT
de Châteauguay

(s'inscrire sur le site de la Municipalité)



CONFÉRENCES gratuites (inscription gratuite)

7 astuces pour se recharger

HORAIRE : 16 octobre 10 h à 11 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Il était une fois, dans un monde d'émotions

HORAIRE : 24 novembre de 10 h à 11 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

(S'inscrire sur le site de la Municipalité)

Comités de Chambord



MAISON DES JEUNES L'ENTRE-PARENTHÈSE (11-17 ans)

À partir du 6 septembre du lundi au vendredi de 18 h à 21 h

(les heures peuvent changer selon les activités spéciales)

La MDJ sert de base à la prévention, à l'intervention et représente une force incontournable à développer au niveau de la prévention auprès des ados. La cohabitation entre différents groupes de jeunes est une dimension importante en maison des jeunes. La MDJ offre aux adolescents la possibilité de prendre des responsabilités et de s'engager dans des activités et des projets culturels, éducatifs, sportifs, de sensibilisation, d'information, de prévention et de financements intéressants et apprendre à se rendre utile à la communauté.

AIDE AUX DEVOIRS - Sur demande

Activités spéciales pour les jeunes de 10 ans prévues au cours de l'automne.

Pour information, vous pouvez rejoindre nos intervenantes à la Maison des jeunes au numéro suivant : **418 342-6274 poste 310**



CLUB DE PÉTANQUE DE CHAMBORD

Le Club de pétanque de Chambord est toujours à la recherche de nouveaux joueurs de pétanque : mercredi 20 septembre 2023 : AGA du Club de Pétanque

Pour la saison : s'inscrire **avant le 19 septembre** (création des équipes)

LIEU : Sous-sol de l'église

HORAIRE : Entraînement : lundi 13 h et jeudi 19 h / Tournois : les dimanches

COUT : 35\$ / l'année + 10\$ / année pour la fédération.

DÉBUT : Mi-octobre

PERS. RESS. : Sylvie Cloutier 418 342-6559 / Suzanne Thibault 418 342-6785



FADOQ CORDIALITÉ DE CHAMBORD

Pour les membres : à partir du mercredi 13 septembre dans la salle communautaire de Chambord
(Pour les membres de la FADOQ) JEUX DE CARTES / JEUX DE POCHE / PING-PONG / PALAIS AMÉRICAINS
les mercredis de 13 h à 15 h dans la salle Gaston-Vallée -gratuit

(Pour tous les citoyens) BINGO DU DIMANCHE

1 fois par mois — 15 \$/personne 10 septembre - 1er octobre - 5 novembre



PICKLEBALL

Les lundis et les jeudis soirs dans le gymnase de l'école Jolivet de 18 h à 21 h - Gratuit

Pour plus d'information merci de contacter madame Léna Girard au 418 342-6925 ou Denise Boudreault au 418 342-1246 ou encore « Fadoq Cordialité Chambord » sur Facebook

CERCLE DES FERMÈRES DE CHAMBORD

Le Cercle des Fermières St-Louis-de-Chambord vous invite à participer à certaines de ses activités, qui se tiennent dans ses locaux (kiosque touristique de Chambord).

Pas besoin d'être membre, mais inscription obligatoire au 418 815-6158 (Monique Pruneau).

Activités : café-tricot/crochet du jeudi, 13 h 15 à 16 h / cours de broderie de base (à confirmer) / initiation au tissage sur métier à tisser (1 heure)

Ceci peut aussi être une occasion de simplement briser votre solitude, en prenant seulement un café et en bavardant avec les gens présents, pensez-y !



CLUB DE TIR À L'ARC

Viens tirer à l'arc au gymnase de l'école Jolivent !
C'est gratuit pour l'essayer et tu peux faire des compétitions si tu le veux.

HORAIRE : Vendredi 18 h

Dimanche 13 h et 18 h

LIEU : Gymnase école Jolivent

DURÉE : Jusqu'aux vacances de Noël

DÉBUT : 20 octobre 2023

COUT : Initiation GRATUITE

PERS. RESS. : Camil Delaunière et Marcel Fiset



Inscription sur place ou par téléphone

VIACTIVE

50 fois plus en forme est un programme d'activités physiques qui combine des échauffements, des exercices d'aérobie, de cardio et de relaxation.

HORAIRE : Lundi de 9 h 30 à 10 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT :

COUT : 15 \$ / personne / pour la session

PERS.RESS. : Micheline Caron : 418 342-6581

CUISINES COLLECTIVES

Vous avez envie de cuisiner vos lunchs pour la semaine ?

À la cuisine collective vous préparerez :
1 soupe + 5 plats + 1 dessert

HORAIRE : Tous les vendredis de 8 h à 12 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : Début octobre

COUT : 15 \$ / personne

PERS.RESS. : Madame Micheline Caron
418 342-6581

(s'inscrire auprès de madame Micheline)



CLUB DE DARDS

Une belle activité à faire avant la fin de semaine.

HORAIRE : Vendredi 20 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DURÉE : Jusqu'à Avril 2024

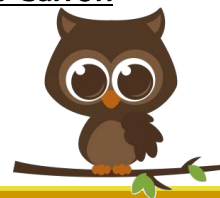
DÉBUT : 22 septembre 2023

COUT : 20 \$ / saison

PERS. RESS. : Micheline Caron
418 342-6581



Inscription par téléphone à madame Carron



POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Vous devez suivre les directives ou le mode d'inscription selon le cours offert. Payable en chèque, argent comptant, par virement ou par visa (selon le cours) ;
- Les professeurs ou la Municipalité communiqueront avec vous seulement en cas d'annulation de cours ou de changements apportés ;
- Un minimum d'inscriptions est requis afin d'offrir le cours ;
- Important : un comportement convenable est primordial et nécessaire au bon fonctionnement des activités. Lorsqu'une personne dérangera et empêchera le déroulement naturel de l'activité, un avis lui sera donné. S'il récidive, il sera exclu sans aucun remboursement. Les normes sanitaires gouvernementales sont en vigueur et seront à respecter par tous ;
- Aucun remboursement, sauf sur présentation d'un billet médical ou d'un déménagement à l'extérieur. Des frais d'administration de 20 % seront soustraits du montant remboursé selon les cours qui restent (si le cours est annulé pour cause de manque d'inscriptions, la totalité de l'inscription sera remboursée).

BIBLIOTHÈQUE



HORAIRE

Lundi soir : 18 h 30 à 19 h 30

Mercredi : 13 h à 15 h
18 h 30 à 19 h 30



Le 31 octobre : Halloween

À surveiller ! La Municipalité ainsi que les comités de bénévoles de Chambord vous préparent quelque chose !

Le 2-3 décembre : MARCHÉ DE NOËL, vos artisans et artisanes vous attendent dans la salle communautaire Gaston-Vallée

