



INFO-LOISIRS

Automne 2020

MUNICIPALITÉ
DE SAINT-ANDRÉ



DE CHAQUE CÔTÉ DE LA MÉTABETCHOUAN

En collaboration avec la Corporation de Développement de Chambord,
la Municipalité de Chambord vous présente les activités offertes
à Chambord ainsi qu'à Saint-André



Inscriptions

À la Municipalité de Chambord, à compter du 8 septembre 2020,
du mardi au vendredi de 10 h à 12 h et 13 h à 16 h
ou téléphonez à la personne ressource de l'activité.

POLITIQUE D'INSCRIPTION

- Vous devez suivre les directives ou le mode d'inscription selon le cours offert. Payable en chèque ou argent comptant ;
- Les professeurs ou la municipalité communiqueront avec vous seulement en cas d'annulation de cours ou de changements apportés ;
- Un minimum d'inscriptions est requis afin d'offrir le cours. Pour les cours avec un maximum de participants, nous prioriserons les premières inscriptions reçues ;
- Important : un comportement convenable est primordial et nécessaire au bon fonctionnement des activités. Lorsqu'une personne dérangera et empêchera le déroulement naturel de l'activité, un avis lui sera donné. S'il récidive, il sera exclu sans aucun remboursement. Les normes sanitaire gouvernementales sont en vigueur et seront à respecter par tous.
- Aucun remboursement, sauf sur présentation d'un billet médical ou d'un déménagement à l'extérieur. Des frais d'administration de 20 % seront soustraits du montant remboursé selon les cours qui restent. (Si le cours est annulé pour cause de manque d'inscriptions, la totalité de l'inscription sera remboursé)



Pour savoir tout sur les activités
Suivez la page : **Animation Chambord**

Pour information Chambord

Laurette Crozet

**Coordonnatrice au développement et à
l'animation de la vie communautaire**

Téléphone : 418 342-6274 poste 206

Heures d'ouverture :

Lundi au Vendredi de 10 h à 12 h
et de 13 h à 16 h



Saint-André

Hélène Vandal

Secrétaire, Municipalité Saint-André

Téléphone : 418 349-8167

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h
Vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h



ACTIVITÉS

ZUMBA GOLD

CHAMBORD

Activité sans sauts, adaptée pour les retraités, femmes enceintes, clientèle en réadaptation

HORAIRE : Jeudi 13 h 30 à 14 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DURÉE : 12 semaines

DÉBUT : 17 septembre 2020

COUT : 85 \$ / session

Minimum d'inscriptions : 10



Professeure :

Marie-Ève Desbiens
(Certifiée Zumba)

**Inscription à la Municipalité
avant le 11 septembre 12 h**

VIACTIVE

CHAMBORD

"50 fois plus en forme" est un programme d'activités physiques qui combine des échauffements, des exercices d'aérobie, de cardio et de relaxation

HORAIRE : Lundi de 13 h à 14 h
Mercredi de 9 h à 10 h

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : À valider avec la responsable

COUT : 15 \$ / personne / pour la session

PERS.RESS. : Madame Micheline Carron
418 342-6581



DARDS DU MARDI SOIR

CHAMBORD

Toute personne ayant le goût de s'amuser peut venir nous trouver.

HORAIRE : Les mardis à compter de 19 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : À valider avec la responsable

PERSONNES RESSOURCES :

Micheline Caron 418 342-6581

Diane Perron 418 342-8212



CUISINE COLLECTIVE

CHAMBORD

Envie de cuisiner vos lunches pour la semaine ?
À la cuisine collective vous préparerez :
1 soupe + 5 plats + 1 dessert

HORAIRE : Tous les vendredis de 8 h à 11 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DÉBUT : Début octobre

COUT : 15 \$ / personne / vendredi

PERS.RESS. : Madame Micheline Carron
418 342-6581

(s'inscrire auprès de Madame Micheline
le mardi avant l'évènement)



SPINNING

CHAMBORD

HORAIRE : Lundi 19 h 30 à 20 h 30 (adulte)

LIEU : Centre Marius-Sauvageau

DURÉE : 14 semaines

DÉBUT : Lundi 14 septembre 2020

COUT : 75 \$ / session

PERS.RESS. : Ian Burton 418 342-1325



Minimum d'inscriptions : 7 personnes



Suivez la page :
spinning Chambord

MATERNITÉ ACTIVE

CHAMBORD

S'adresse aux futures et aux nouvelles mamans qui désirent acquérir maintenir et/ou retrouver une condition physique optimale.

HORAIRE : Mardis et jeudis de 10 h 30 à 11 h 30

LIEU : Salle Gaston-Vallée

DURÉE : 6 semaines

DÉBUT : 17 septembre 2020

COUT : 50 \$ / 1 session ou 85 \$ / 2 sessions

PERS. RESS. : Vicky Lapointe-Bolduc (Kinésiologue)

Minimum d'inscriptions : 10

Inscription à la Municipalité



ATELIER DÉGUSTATION DE VIN

CHAMBORD

Envie de découvrir des vins d'ici et d'ailleurs en compagnie d'un sommelier ? 2 ateliers possibles :

LE VIN DE A À Z

Cet atelier couvrira l'univers complet du vin soit la vigne, la vinification, la lecture d'étiquette, la dégustation et l'accord mets et vins.

Dégustation de 6 vins bien typés et de top niveau dans chacune de leur catégorie.

HORAIRE: Jeudi 22 octobre à 18 h 30

LIEU : Pavillon Municipal

COUT : 40 \$ /personne

Minimum d'inscriptions : 12 personnes



CLASSE DE MAÎTRE ...

Dégustation approfondie où l'on comprend les influences des gestes du producteur et les variations apportées par la nature, les cépages, les terroirs et les méthodes mises en œuvres...

Dégustation de 6 vins de sélection supérieure, découvertes bien typées, originales et de qualité.

HORAIRE: Jeudi 19 novembre à 18 h 30

LIEU : Pavillon Municipal

COUT : 40 \$ /personne

Minimum d'inscriptions : 12 personnes



PERS.RESS. : Monsieur René Marchand
(sommelier)

Inscription à la Municipalité de Chambord

BIBLIOTHÈQUE DE CHAMBORD



HORAIRE

Mercredi

13 h à 15 h et 18 h 30 à 19 h 30

COVID-19

TOUTES LES ACTIVITÉS RESPECTERONT LES NORMES
SANITAIRES IMPOSÉES PAR LE GOUVERNEMENT.
LE MASQUE EST EN VIGUEUR DANS TOUS LES
BATIMENTS MUNICIPAUX.



CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ENTRAÎNEMENT

Pour garder la forme à moindre coût, ouvert à tous les jours, il n'y a pas meilleure place !

Possibilité d'avoir le service d'un kinésologue !

LIEU : 84, rue de la plaine
(adjacent à l'aréna)

HORAIRE: 7 jour / 7 de 5 h à 23 h

CLIENTÈLE : 16 ans et plus

16 ans et moins accompagnés
d'un adulte

COUT : 30\$ / mois

75\$ / 3 mois

190 \$ / 1 an



COUT ÉTUDIANT :

25 \$ / 1 mois

60 \$ / 3 mois

150 \$ / 1 an

Inscription à la Municipalité de Chambord



MAISON DES JEUNES L'ENTRE-PARENTHÈSE (11-17 ans)

HORAIRE

À partir du 8 septembre

Lundi au jeudi

18 h à 21 h

Vendredi

18 h à 22 h

(Les heures peuvent changer selon les activités spéciales)

AIDE AUX DEVOIRS

Sur demande le jeudi de 16 h 30 à 17 h 30

**Activités spéciales pour les jeunes de 10 ans
prévues au cours de l'automne.**

Pour information, vous pouvez rejoindre nos
intervenantes à la Maison des jeunes au
numéro suivant :

418 342-6274 poste 310





ACTIVITÉS POUR TOUS - OFFERTS PAR LA FADOQ CHAMBORD

JEUX DE CARTES / JEUX DE POCHES

HORAIRE: Mercredi de 13 h à 16 h
LIEU : Salle Gaston-Vallée
DÉBUT : À valider avec la personne responsable
COUT : Gratuit



BINGO DU DIMANCHE

HORAIRE: Dimanche à 18 h 45
LIEU : Salle Gaston-Vallée
DATES : 1^{er} dimanche de chaque mois
COUT : 15 \$ / personne



PICKLEBALL

HORAIRE: Tous les lundis à 18 h
LIEU : Gymnase de l'école Jolivent
DÉBUT : Lundi 14 septembre 2020
COUT : Gratuit
PERS.RESS. : Denis Tremblay 418 218-1515



CARDIO-STEP

SAINT-ANDRÉ

Cardio-step est une combinaison d'exercices cardiovasculaires et musculaires conçus pour garder une bonne forme physique.

HORAIRE: Mardi de 18 h 30 à 19 h 30
LIEU : Gymnase de l'école l'Arbrisseau
DÉBUT : 22 septembre 2020
CLIENTÈLE : 15 ans et plus
DURÉE : 12 semaines
COUT : Gratuit



Pour information et inscription :

PROFESSEURE : Nancy Tremblay 418 349-8021

BACS DE JEUX

CHAMBORD

Vous fêtez votre enfant et vous avez besoin de nouveaux jeux ???

Venez emprunter un bac de jeux !
 4 bacs différents (1 à 7 ans) mis à votre disposition par la Corporation de Développement de Chambord. Pour le prêt vous devez faire un dépôt de 20 \$ à la municipalité. Pour connaître l'inventaire des bacs, merci de communiquer avec la coordonnatrice : 418 342-6274 poste 206



Location de salle

La Salle Communautaire Gaston-Vallée ainsi que le Pavillon Municipal sont disponibles pour des locations : fêtes de famille, anniversaire, mariage....

Pour renseignements, merci de communiquer avec la Municipalité : 418 342-6274 poste 0



Le 20 septembre : MARCHÉ PUBLIC, vos artisans et artisanes vous attendent !
 De 10 h à 16 h dans le parc du 150^{ème}

Le 31 octobre : **Halloween** à surveillez ! La Municipalité ainsi que des comités de bénévoles de Chambord vous préparent quelque chose ...

